

# AIUTAMI a superare il LUTTO

I consigli di Santa Rita per te

A cura delle  
Monache agostiniane  
del Monastero di  
Santa Rita da Cascia

Foto in copertina di Stefano Dal Pozzolo.

© Tau Editrice, 2024

via Umbria, 148/7 - 06059 Todi (PG)

Tel. 075 8980433

[www.editricetau.com](http://www.editricetau.com)

Proprietà letteraria riservata.

Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico o altro senza l'autorizzazione scritta dei proprietari dei diritti e dell'editore.

L'editore è a disposizione degli eventuali detentori di diritti che non sia stato possibile rintracciare.

# INDICE

Presentazione della collana "RITA QUOTIDIANA". Un'amica sempre con te Suor Maria Rosa Bernardinis OSA .....	5
Prefazione Vivere il lutto Padre Giuseppe Caruso OSA.....	9
Introduzione La morte che conduce alla vita nuova Suor Maria Rosa Bernardinis OSA .....	11
Perché Dio permette la morte? Forse Dio non esiste? .....	15
Perché celebriamo la Santa Messa per i defunti? .....	25
Perdere un figlio.....	35
Vivere la vedovanza .....	47
I nostri cari defunti ci guardano da lassù? .....	55
L'aldilà mi fa paura.....	61

La vita di Santa Rita.....	69
Il messaggio di Santa Rita.....	73
Pregghiera della vedova.....	77
Pregghiera per chi è nel dolore.....	78
Pregghiera a Santa Rita.....	79

Presentazione della collana

## “RITA QUOTIDIANA”

### Un'amica sempre con te

**A**bbiamo realizzato la collana editoriale dal nome “Rita quotidiana”, che raccoglie questo e altri libriccini, per fare in modo che, all’insegna del messaggio di Santa Rita da Cascia, nessuno si senta solo, soprattutto nell’affrontare le sofferenze e le difficoltà di ogni giorno.

Tutti noi siamo chiamati dal Signore a compiere un cammino, un viaggio che si chiama vita. Ognuno ha la sua strada ma, dall’inizio alla fine, i passi si incrociano con quelli di tante altre persone. Possiamo così conoscere l’infinita gioia di incontrarne alcune che ci prendono per mano, che ci toccano il cuore, che dividono con noi il tempo, le felicità, i dolori. Persone che camminano accanto a noi nel sentiero della vita, persone che chiamiamo amici. L’amicizia è un dono soprannaturale, dolce e soave, frutto dell’amore verso il prossimo. “*L’amico fedele è medicina che dà vita*”, leggiamo nel libro del Siracide. Non c’è, infatti, medicina più forte, più efficace per le nostre



ferite, in tutte le cose terrene, che avere accanto chi soffre o gioisca insieme con noi.

Senza ombra di dubbio, il miglior Amico è Gesù: Lui è la vera luce e il modello riassunto dalle parole: *“Ama il prossimo tuo come te stesso”*. Questo è il più grande tra i comandamenti che il Signore ci ha donato, è la guida che dobbiamo seguire nel nostro viaggio, soprattutto nell’incontro con l’altro.

Anche avere fede significa aprirsi all’amicizia, a un legame profondo nel quale donarsi a vicenda. A questo, aggiungo quello che è un elemento essenziale del nostro ideale monastico, la nota caratteristica della vita contemplativa agostiniana, che la distingue dalle altre spiritualità: la Regola agostiniana è basata proprio sulla vera amicizia, quella che fa di tanti un cuore solo e un’anima sola. In questo senso, l’amicizia è il mezzo per raggiungere il fine, che è Dio, sì. Ma allo stesso tempo, l’amicizia è la strada di tutti noi esseri umani, perché non siamo fatti per stare da soli.

Santa Rita, nostra celeste consorella, fu un modello di vita, vivendo ogni giorno questi ideali tanto cari al nostro Santo Padre Agostino. Rita è stata grande “seminatrice di amicizia” quando riuscì a riconciliare la sua famiglia con quella degli assassini del marito. Lo è stata anche in monastero e nella comunità di Cascia, lasciando un segno indelebile. I semi piantati da Rita, infatti, crescono ancora rigogliosi nei no-



stri giorni ed è proprio sulle sue orme, con la grazia di Dio, che noi monache camminiamo. Per questo, essere presenti nella vita dei devoti, con la preghiera che sempre li accompagna, non può bastarci. Vogliamo donarci loro, amarli, ascoltarli, ovvero essere delle amiche, come Santa Rita. Ancora oggi, infatti, tante persone in tutto il mondo trovano in lei proprio un'amica fedele, con la quale si confidano e dalla quale si sentono accolte, consolte e rigenerate. Questa è la sua grandezza, perché lei è sempre viva nei loro e nei nostri cuori ed è capace di riscaldarli, di annullare ogni vuoto, di ascoltare ogni gioia ed ogni pena senza giudizio, bensì offrendo una mano che sostiene i passi nel viaggio della vita.

Questo è quello che ci proponiamo di fare tutti i giorni ed anche attraverso la collana di libriccini di "Rita quotidiana". Le parole che riempiono queste pagine, ispirate a testimonianze vere di vita e a quella guida del cuore che Santa Rita ci ha lasciato, sono proprio le parole di un'amica, un'amica che è sempre con te!

SUOR MARIA ROSA BERNARDINIS OSA  
*Madre Priora del Monastero Santa Rita da Cascia*







## Monastero Santa Rita

Viale Santa Rita - 06043 Cascia (PG) Italia

Tel. + 39 074376221

Email [monastero@santaritadacascia.org](mailto:monastero@santaritadacascia.org)

Sito [santaritadacascia.org](http://santaritadacascia.org)

Seguici su   

Finito di stampare per conto di Tau Editrice  
nel mese di febbraio 2024  
da Industria Grafica Umbra S.r.l. - Todi (PG)