



Catalogo 2023

 tau editrice



25 GIORNI PER

25giorniper è un libro-agenda che si propone come uno strumento di crescita personale da usare quotidianamente. In un percorso che va dal 1° al 25 dicembre, il lettore è accompagnato ogni giorno, attraverso una piccola sfida di gentilezza, a...

SKU: 979-12-5975-428-8

Prezzo: 12,00€

STACCE

Stacce... ma che parola è? Il romanesco “Stacce” viene usato per incoraggiare in modo ironico qualcuno ad accogliere la vita così com’è. Questo manualetto di auto-aiuto, scritto da una coach professionista, è un invito a stare nella...

SKU: 979-12-5975-412-7

Prezzo: 14,00€ – 53,00€

Staccini

stacce

Manuale seminario di resilienza e autostima

Francesca Bisogno

tau editrice



FRAGILE

Dieci meditazioni per ricongiungerci con le nostre fragilità. Scritto con il suo consueto stile brillante e diretto, il Dott. Aceti ha saputo parlare della fragilità facendone elogio. Il mondo contemporaneo, frenetico e inarrestabile, trascina...

SKU: 979-12-5975-337-3

Prezzo: 12,00€

COME NON ESSERE BUONI

Dissimulare disappunto, contrarietà e malcontento. Accondiscendere, fare del tutto per gratificare gli altri e non scontentarli. Sorridere a una battuta che non fa ridere. Essere buoni a tutti i costi. Questi sono alcuni dei sintomi della...

SKU: 979-12-5975-319-9

Prezzo: 14,00€





ROCAMBOLESKIN

Questo è un manuale di felicità paradossale e divertente, basato sulla teoria empirica del Rocambolskin, che sarebbe quando niente è perfetto come vorresti. Quando niente è comodo e facile. Quando niente riesce al primo colpo. Ma quando tutto...

SKU: 978-88-6244-695-2

Prezzo: 13,00€

INDICE

2

25 giorni per 2

C

Come non essere buoni 3

F

Fragile 3

R

Rocamboleskin 4

S

Stacce 2



TAU editrice